



VOSS-INSTITUT *kompakt*

Vi - Kompaktes Wissen und mehr...

233 Lernkarten

© 2021 Voss-Institut, Hamburg ▪ 1. Auflage Digital
2021 Abkürzung Vi = Voss-Institut

Copyright Notice - all rights reserved

© 2021 Voss-Institut - 1. Auflage digital

Diese Lernkarten sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, Übersetzung, Entnahme von Abbildungen, Wiedergabe auf fotomechanischem oder ähnlichem Weg, Speicherung in DV-Systemen oder auf elektronischen Datenträgern sowie die Bereitstellung der Inhalte im Internet oder anderen Kommunikationsmitteln ist ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Instituts - auch bei nur auszugsweiser Verwertung - nicht zulässig.

Auskünfte erteilt: Bernhard Voss c/o VOSS-INSTITUT
Postfach 76 21 10 ▪ D - 22069 Hamburg

Produkthaftungsausschluss:

Alle in diesen Lernkarten enthaltenen Angaben, usw. wurden vom Autor nach dem besten Wissen erstellt und von ihm mit größtmöglicher Sorgfalt überprüft. Gleichwohl sind inhaltliche Fehler nicht vollständig auszuschließen. Daher erfolgen die Angaben usw. ohne jegliche Verpflichtung und Garantie des Autors. Er übernimmt deshalb keinerlei Verantwortung oder Haftung für etwaige inhaltliche Unrichtigkeiten.



VOSS-INSTITUT kompakt

THEMENBEREICHE

- 1 Erfolg durch Coaching
- 2 Schattenarbeit
- 3 Konfliktmanagement
- 4 Paar-Coaching
- 5 Reichtum
- 6 KSP1 - Körpersprachen
- 7 KSP2 - Charaktere
- 8 KSP3 - Organsprache
- 9 KSP3 - Traumsprache
- 10 Gesprächsführung
- 11 Gestalttherapie
- 12 Neurosenlehre
- 13 „Schwierige Klienten“



VOSS-INSTITUT *kompakt*

Was ist Coaching?

KAPITEL 1
ERFOLG DURCH COACHING

1

Coaching ist zielbezogene Begleitung auf Zeit als Instrument für...

- eine permanente Weiterentwicklung.
- die volle Ausschöpfung des eigenen Potenzials.
- zielorientierte Klärung einer bestimmten Situation.

Versuch einer Definition:

1. Quelle Wikipedia - Bernard. M. Bass
 - "Unter Coaching versteht man die Beratung und Rückmeldung auf spezifische Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten bezogen auf eine definierte Zielsetzung."
2. Coach = Kutsche/Kutscher
 - Die ganze Kraft ist im Pferd und der Coach gibt nur Richtungsimpulse.
 - Beziehungsallianz zwischen 2 gleichgestellten Partnern
 - Wertschätzend und achtsam

Ziel: Die volle Unterstützung des Klienten und seines innewohnenden Potenzials.

Werkzeug: Alle Ressourcen des Klienten und die des Coachs.

- Das nennt man eine *klientenzentrierte* Haltung.
- Die Beziehung ist stark.



VOSS-INSTITUT *kompakt*

Wozu kann Coaching genutzt werden?

KAPITEL 1
ERFOLG DURCH COACHING

2