



**VOSS-INSTITUT**  
ZENTRUM FÜR  
INTEGRALE BEWUSSTSEINSENTWICKLUNG  
*Ausbildungen · Seminare · Coaching*

# IMpuls®

**KÖRPER-GESTALT-COACHING  
2025**

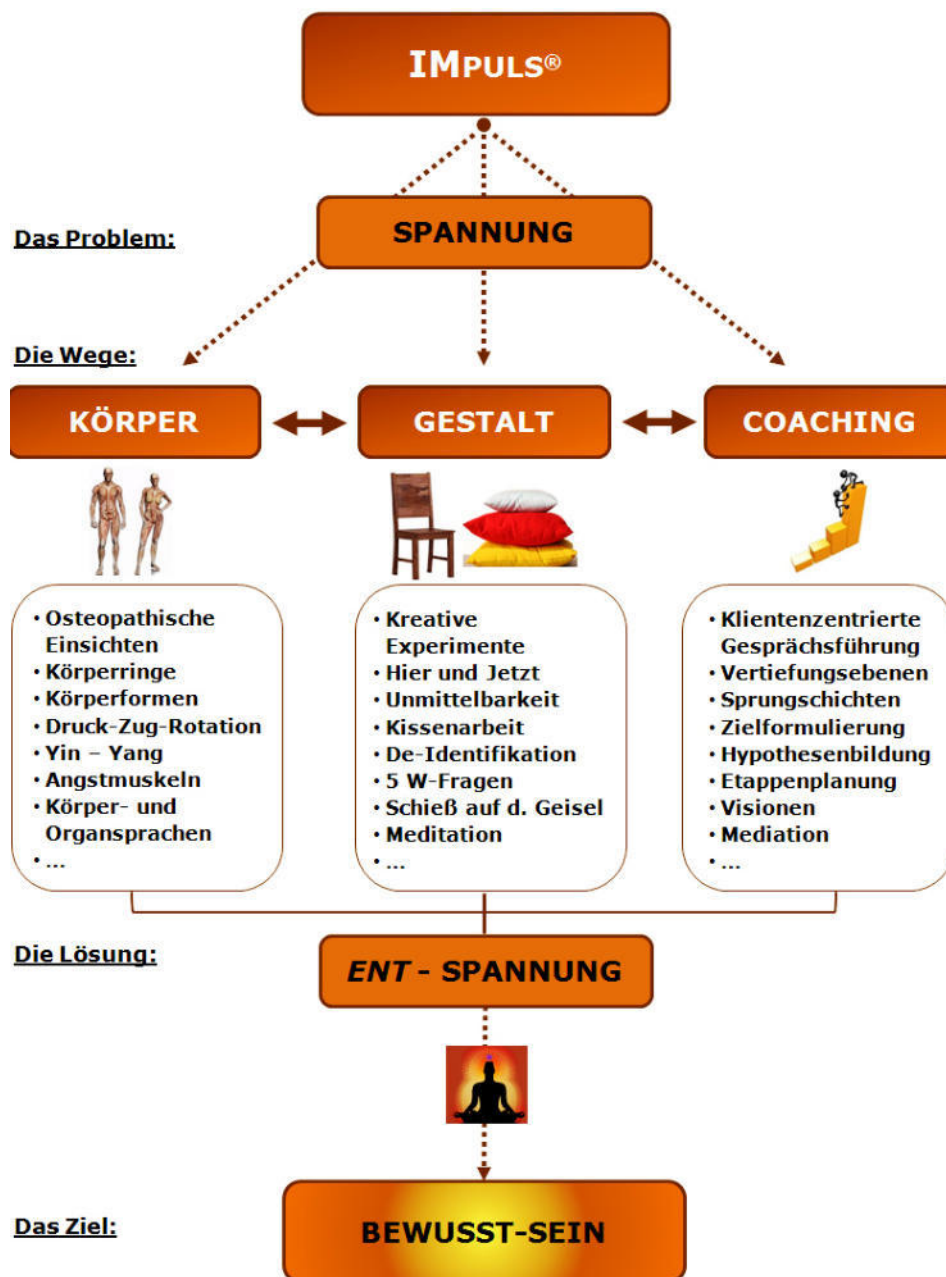






## IMpuls® - Die Definition

IMpuls® ist eine körperorientierte Therapie- und Coaching Methode, deren psychotherapeutischer Zugang auf gestalttherapeutischer Grundlage unter Einbeziehung osteopathischer Techniken und Sichtweisen erfolgt.



## IMpuls® ist innovativ

IMpuls® ist die bisher wahrscheinlich konsequenteste Umsetzung des Resonanzgedankens in der Körperpsychotherapie. Hierbei wird die Resonanz des Therapeuten über eine „logische“ Abfolge von Grifftechniken gestellt.

Das bedeutet, dass die IMpuls®-Therapeuten bzw. –Coaches lernen, ihrem Instinkt und ihrer Intuition mehr zu vertrauen, als gelernten Konzepten.



<https://www.voss-institut.de/fortbildungen/ausbildung/impuls>

Jenseits von Dogmen werden die Ausbildungsteilnehmer intensiv darin geschult, ihrem ersten Blick, ihrer ersten Handbewegung genauso zu vertrauen, wie unmittelbar auftauchenden Bildern, Gedanken oder Erinnerungen, wenn sie in Kontakt mit dem Klienten treten.

Genauso wird im Rahmen einer IMpuls®-Behandlung auch der Klient ermutigt, aktiv am Lösungsprozess teilzunehmen, indem er sich ebenfalls ganz auf seinen inneren Prozess verlässt.

Trotz der Vermittlung von „richtigen“ Griffen steht die Beziehung zwischen Klient und Therapeut in dieser Ausbildung im Vordergrund. Der Therapeut wird zum wichtigsten Instrument in der Therapie. Anders formuliert: Gelingt die Beziehung, gelingt die Behandlung.

So entsteht eine Art therapeutischer Tanz, dessen Choreografie allein die Gewebe des Körpers vorgeben.

Ergänzt wird der Prozess mit den Instrumenten der Gestalttherapie, diese arbeitet mit der Hier- und Jetzt-Situation des Klienten. Mutig und häufig unkonventionell unterstützt der Therapeut instinktiv alle Impulse des Klienten und initiiert kreative Lösungen. Experimente mit Stimme, Körper und Bewegung machen den Lösungsprozess so unmittelbar erfahrbar. (Integrative Gestalttherapie, die verschiedene psychologische Schulen integriert, lässt sich in Einzel-, Gruppen- und Paartherapie anwenden.)

Das setzt Mut auf beiden Seiten voraus. Ermöglichen es jedoch beide Parteien, sich wirklich auf die Behandlung und damit auf die Beziehung einzulassen, entstehen ungeahnte Lösungsmöglichkeiten, die nicht selten spontan auftauchen, überraschend gut funktionieren und genau dadurch nachhaltig wirken.

Kommunikationstechniken (verbal und nonverbal) unterstützen gleichberechtigt in einem fließenden Wechselspiel den somatischen Lösungsprozess. So entsteht eine Art „therapeutischer Tanz“, dessen Choreografie allein die Gewebe des Körpers vorgeben.

## **IMpuls® ist integrativ**

IMpuls® verbindet die Essenzen klassischer Körpertherapien mit dem Herz der Gestalttherapie. Grifftechniken und Behandlungsfolgen dienen als Einstieg zur Erforschung immer tieferer Schichten des (Körper-) Bewusstseins, deren auftauchenden Informationen dann durch einfache gestalttherapeutische Interventionen integriert werden. Wann immer erforderlich ergänzen „kreative Experimente“ den therapeutischen Prozess.

So handelt der Therapeut mal in den Geweben, mal verlässt er sie für eine Weile, um auf einer neuen Ebene weiterzuarbeiten. Intrapersonale Prozesse können so somatisch, aber auch in die interpersonale Ebene (Ich-Du-Beziehungen im Sinne der Gestalttherapie) übersetzt werden. Die IMpuls®-Methode integriert körperorientierte, systemische und transpersonale Betrachtungs- und Arbeitsweisen im Rahmen resonanter Modelle, in denen Problemlösungen, mutige Zielorientierung und Bewusstseinsentwicklung als Einheit verstanden werden.



**Erkennen...**

*„The tissues alone know.“*

- R.E. Becker



**Verstehen...**

**IMpuls®** in Aktion.



**Anwenden...**

## IMpuls® ist praxisnah

### Praxis - Praxis - Praxis

Erneut gilt das **Vi**-Credo auch für das neueste Jahresintensivtraining des Instituts.

IMpuls® bietet die Synthese intra- und interpersonal orientierter Coaching-Techniken mit den Essenzen der Gestalttherapie und der körperzentrierten Psychotherapie.

Die Kurse sind rein praxisorientiert ausgerichtet, so dass der Kursteilnehmer gleich am nächsten Tag nach dem Seminarbesuch seine neu gewonnenen Erkenntnisse an Klienten und Freunden anwenden kann. Menschen die mit Menschen arbeiten und dabei Körper und Geist integrieren wollen, finden im **IMpuls®** Training praxiserprobte Antworten die zu Lösungen führen.

Das Konzept bietet gleichermaßen Coaches, Ärzten, Physiotherapeuten sowie medizinisch-therapeutisch interessierten Laien neue und kreative Möglichkeiten für die tägliche Praxis.



## Der therapeutische Raum oder die transpersonale Dimension

Der therapeutische Raum ist die Resonanzzone zwischen dem *ICH* und dem *DU*.

Klient und Therapeut lassen sich im Rahmen ihrer Begegnung vom Raum führen. Ziel der Ausbildung ist es, neben der Entwicklung einer professionellen Methodenkompetenz und jenseits von richtig oder falsch, der Energie des Raumes zu vertrauen.

Der Körper ist mehr als das individuelle Zusammenspiel von Organen, Nerven und Blutgefäßen. Der Körper ist das Resonanzinstrument, in welchem die Informationen unserer persönlichen Geschichte genauso wie das unmittelbare Empfinden des uns umgebenden Raums ihren Ausdruck finden.

Über unsere Körpersinne erfahren wir die transpersonale Dimension des Hier und Jetzt als Teil eines umfassenden, geistigen Feldes. Über das Instrument des Körpers erleben wir uns verbunden, offen und zeitlos.

Der transpersonale Ansatz in der **IMpuls**-Methode geht weit über die Erklärung von Ursachen somatischer Ungleichgewichte hinaus. Innere und äußere Konflikte werden

als natürlicher Ausdruck eines dualen Bewusstseins verstanden. Sie dienen als Anlass für eine Behandlung, die jenseits von Persönlichkeit und Ratio beginnt und die Entwicklung eines umfassenden, existenziellen Vertrauens fördert.

**„The only thing you have to do is just keep the space.“**

- J.E. Upledger

Verschiedene Wahrnehmungsübungen, Grifftechniken, Erfahrungen mit Energie und Anatomie, und die vertiefende Arbeit mit zielgerichteten Fragen ermöglichen den Zugang zu einer neuen Dimension körpertherapeutischer Arbeit.

# IMpuls® ist Coaching

## mit vollem Körpereinsatz

Coaching ist die primär zielbezogene Begleitung im IMpuls®-Training und unterstützt, eigene Potenziale zu erkennen und zielorientiert zu entfalten. So wie ein Kutscher seine Kutsche (Coach) und Pferde sicher und schnell ans Ziel lenkt, unterstützt der Coach im IMpuls® Training seine Klienten darin, innere und äußere Hindernisse zu erkennen und stärkt die individuellen Lösungswege.

Im Gegensatz zum herkömmlichen, rein kognitiv ausgerichteten Coachings werden alle im Klienten aufkommenden Impulse als kreative Potenziale erkannt und sowohl mental und somatisch unterstützt.

Hindernisse im Lebensweg, Beziehung und Beruf können so geistig und körperlich zugleich aufgelöst werden. Der Körper dient bei dieser Form des Coachings als wesentlicher Wegweiser und gibt dem geschulten Auge des engagierten Therapeuten eine wahre Fülle von Hinweisen auf Probleme und Potenziale zugleich.



Sollten während des Coaching-Prozesses biographische Hindernisse das Voranschreiten behindern, können diese sowohl psychotherapeutisch (Gestalttherapie) und *gleichzeitig* somatisch (Osteopathie) behandelt werden.

Erfahrungsgemäß führt gerade die Synthese von Körper und Geist im IMpuls®-Coaching schnellstmöglich zum Ziel. So wurde und wird das individuelle Leistungsoptimum jedes Klienten gefördert. Ziele werden dabei überprüft, manchmal relativiert und nicht selten durch neue Perspektiven ersetzt.

Beim IMpuls® - Coaching gilt, wie für die gesamte Ausbildung:



Selbsterfahrung ist enthalten,  
Humor unvermeidbar.

## Die Ausbildungsinhalte

### Das Modulkonzept

Die 5 Module mit insgesamt 18 Trainingstagen - verteilt auf den Zeitraum eines Jahres - bilden das Kernstück der Ausbildung. Sie garantieren eine schlüssige, kontinuierliche Entwicklung. Durch die weitgehende Berücksichtigung von Feiertagen und Wochenenden ist die Teilnahme berufsbegleitend leicht möglich.

Ein Modul umfasst in der Regel vier Tage und beschäftigt sich intensiv mit einem Körperabschnitt. Jedes Modul gliedert sich in drei Abschnitte:

- a) Anatomie und Physiologie
- b) Psychodynamik
- c) Praktische Anwendung



„Anatomie des EGO“

Live-Demonstrationen unterstützen das schnelle Verstehen der Methode und werden optional eingesetzt.

Den Abschluss der Ausbildung bildet schließlich ein 2tägiges Integrationsmodul.

### Die TPO`s

Therapeut – Patient - Observer. Das magische Dreieck. Jeder Teilnehmer ist einmal Therapeut, einmal in der Patientenrolle, und schließlich in der Beobachterposition (Observer). Das TPO-Modell ermöglicht nachhaltige De-Identifikationsprozesse und ist ein leicht anwendbares Werkzeug, um Praxis- und Methodenkompetenz fließend zu entwickeln. Die Teilnehmer treffen sich hierfür selbstständig zu mindestens 7 TPO-Sitzungen (in der Praxis oftmals auch am Morgen oder Abend des jeweiligen Ausbildungsmoduls, um zusätzliche Reisekosten zu vermeiden) und wenden die in der Ausbildung erlernten Fähigkeiten untereinander in Kleingruppen an.

### Das Selbststudium

Zu Beginn der Ausbildung erhalten die Teilnehmer eine Bücherliste, deren Literaturhinweise die Ausbildungsinhalte vertiefen. Einige Inhalte der Literatur werden Teil des Examins sein und von den Teilnehmern im Selbststudium erarbeitet.

In jedem Ausbildungsmodul und in den TPOs werden Wiederholungsfragen bearbeitet.



## Coaching...



## Körper...



## Gestalttherapie und Gesprächsführung...



## Die Behandlungsnachweise, die Fallstudie

Zur Erlangung einer grundlegenden Praxiskompetenz werden die Teilnehmer dazu angehalten, im Rahmen des Ausbildungsjahres mindestens 10 Behandlungen mit der **IMpuls®**-Methode durchzuführen und zu protokollieren.

Des Weiteren erstellen die Teilnehmer, die sich für ein Examen entscheiden, eine Fallstudie von einem Klienten, die Anamnese, Psychodynamik, Behandlungsverlauf und Prognose enthält. Die Fallstudie wird schriftlich erstellt.

***„Motion is not life. Motion is an expression of life.“***

- R.E. Becker

## Die Zertifizierung

Die Vervollständigung der Ausbildung bildet das individuell buchbare 1-tägige Examensmodul. Hier wird den Teilnehmern ca. 2-3 Monate nach dem Modul 5 die Möglichkeit der Zertifizierung angeboten.

Die Zertifizierung ist **optional** und **nicht verpflichtend**. Sie findet schriftlich, mündlich und praktisch statt. Nach erfolgreichem Abschluss der Prüfung erhalten die Teilnehmer das Zertifikat zum

### **zertifizierten IMpuls® Körper-Gestalt-Coach.**

Dieses berechtigt zur Aufnahme in das IMpuls®-Therapeutenverzeichnis des Voss-Instituts.

#### **Die Bedingungen für die Zertifizierung sind:**

- Anmeldung zur Prüfung bis spätestens zum 5. Ausbildungstag (Tag1 v. Mod2).
- Vollständige Teilnahme an allen 18 Tagen innerhalb des gebuchten Ausbildungsjahres und der gebuchten Ausbildungsgruppe.
- Unterjährige Live-Demonstration in den Ausbildungsmodulen
- Psychotherapeutische Selbsterfahrung von 8 Einzel-Psychotherapiesitzungen im Ausbildungsjahr (oder 8 Sitzungen, die nicht länger als 5 Jahre zurück liegen.)
- Teilnahme an mind. 10 TPO-Sitzungen
- Behandlung eines echten Klienten im Ausbildungsjahr mit mind. 5 Sitzungen und Ausarbeitung einer schriftlichen Abschlussarbeit.
- Anatomiekenntnisse, Tiefe wird im Kurs besprochen, u.w.

## Gut zu wissen

- Nicht zuletzt ist Offenheit und Vertrauen sowie die zusammenwachsende Gemeinschaft der Teilnehmer innerhalb einer Ausbildungsgruppe zugleich Wachstumsbeschleuniger sowie wesentliche Säule für den langjährigen Erfolg der IMpuls®-Methode. Stetig wechselnde, für die Ausbildungsgruppe „fremde Nachholer“ in einzelnen Modulen würden diese Dynamik relevant stören. Aus diesem Grund können einzelne Module zwischen den Ausbildungsgruppen von Team 1 und Team 2 leider nicht getauscht und versäumte Module im Folgejahr nicht nachgeholt werden. Bitte schließen Sie zur Absicherung Ihrer Kostennachteile eine **Seminarausfallversicherung** ab.
- Das Seminar Körperspuren **KSP 1** sowie der Teil Organsprache von **KSP 3** ist Bestandteil der Jahresausbildung IMpuls® Körper-Gestalt-Coaching.
- Sollte es Ihre Zeit erlauben, empfehlen wir begleitend zur IMpuls®-Ausbildung das Seminar Körperspuren **KSP 2** – Charaktere und Persönlichkeiten zu belegen.

## Die IMpuls® Ausbildung richtet sich an:

- ✓ Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ergotherapeuten, Krankenschwestern und Pfleger, Psychotherapeuten, Ärzte, Logopäden, Hebammen
- ✓ Erzieherinnen, Lehrer, etc.
- ✓ Coaches, Trainer und Berater mit ganzheitlicher Arbeitsphilosophie
- ✓ Menschen „mit Plan B“, also Menschen, die sich in einem zweiten bzw. neuen Berufsweg etablieren wollen
- ✓ **... und an alle, die den Mut haben, in einem sich verändernden beruflich und persönlichen Umfeld, neue Wege zu beschreiten.**

Auch interessierte Laien und wachstumsorientierte Menschen sind also in der Ausbildung willkommen. **IMpuls®** verzichtet bewusst auf eine berufliche Qualifikationsvoraussetzung als Bedingung zur Teilnahme.

Die Ausbildung unterstützt die Teilnehmer, sich beruflich weiter zu qualifizieren und dient zusätzlich der persönlichen individuellen Entwicklung. Das Jahrestaining versteht sich als ein **Intensivtraining**, welches die Basics von integrativen körpertherapeutischen Methoden und Resonanztechniken effektiv vermittelt. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

Die abgeschlossene Ausbildung befähigt die Teilnehmer, selbständig in verschiedenen Bereichen tätig zu werden. Diese Bereiche umfassen je nach persönlichem Beruf z.B. individuelle Körpertherapie, Persönlichkeitsentwicklung, Lebens- und Karriereplanung, Personal Training, Motivation, Krisenintervention, Visionsentwicklung, Lebenssinn und weitere existenzielle Themen.



## Die IMpuls® Ausbildung im Detail

Die Ausbildung umfasst 1 Jahr und ist **primär praxisorientiert**. Sie setzt sich zusammen aus:

- ✓ 4 Intensivmodule à 4 Tage (Theorie und Praxis)
- ✓ 1 Integrationsmodul à 2 Tage (Theorie und Praxis)
- ✓ 7-10 Abende Intervision nach dem TPO Muster
- ✓ Selbststudium (Literatur, Protokolle, Fallstudie)
- ✓ Supervision (individuelle Selbstüberprüfung während der Intensivtage)
- ✓ 18 Tage für 2.890 € inkl. MwSt.

## Die 5 Module der Ausbildung

### Modul 1 Basic (4 Tage)

- ✓ Anatomie und Physiologie der **Beine**
- ✓ Griffabfolgen, Techniken und mehr
- ✓ Psychodynamik und Körperprozesse
- ✓ Von der Angst zum Symptom
- ✓ Von der Grifftechnik zum Impuls
- ✓ Anamnese einmal anders - Blending, Blinking
- ✓ Das „kreative Experiment“ gekonnt einsetzen
- ✓ Körperspuren lesen
- ✓ Grundlagen der Gestalttherapie
- ✓ Grundlagen der therapeutischen Kommunikation
- ✓ Instinkt- und Resonanztraining
- ✓ Live-Demonstrationen
- ✓ Anwendungsbeispiele für die tägliche Praxis



### Modul 2 Basic Instinct (4 Tage)

- ✓ Jenseits von Therapie: Professionell Coachen
- ✓ Anatomie und Physiologie des **Beckens**
- ✓ Erweiterte Psychodynamik
- ✓ Griffsicherheit erlangen
- ✓ Instinkttraining
- ✓ Gestaltinterventionen kreativ nutzen
- ✓ Erweiterte therapeutische Kommunikation

- ✓ Grundlagen des Coachings
- ✓ „Schieß auf die Geisel“ oder die paradoxe Intervention
- ✓ Instinkt- und Resonanztraining
- ✓ Grundlagen transpersonaler Therapie
- ✓ Live-Demonstrationen
- ✓ Anwendungsbeispiele für die tägliche Praxis

### **Modul 3 Follow (4 Tage)**

- ✓ Anatomie und Physiologie des **Bauch- und Thoraxraums**
- ✓ Griffabfolgen, Techniken und mehr
- ✓ Organsysteme erspüren und verstehen
- ✓ Meditation als therapeutische Intervention
- ✓ Körperenergie erspüren und verstehen
- ✓ Druck-Zug-Stille Techniken
- ✓ Führen und Folgen im Coaching-Prozess
- ✓ Körperräume - Körperträume erfahren
- ✓ Energie erspüren und integrieren
- ✓ Instinkt- und Resonanztraining
- ✓ Live- Demonstrationen
- ✓ Anwendungsbeispiele für die tägliche Praxis

### **Modul 4 Follow the IMpuls® (4 Tage)**

- ✓ Anatomie und Physiologie von **Hals, Kopf und Armen**
- ✓ Griffabfolgen, Techniken und mehr
- ✓ Traumreisen erfahren
- ✓ Ausdruckswege öffnen und trainieren
- ✓ Stimme und Körper
- ✓ Körpergedächtnis und Zellinformation
- ✓ Instinkt- und Resonanzintensivtraining
- ✓ Live- Demonstrationen
- ✓ Anwendungsbeispiele für die tägliche Praxis

## **Modul 5 Integration (2 Tage)**

- ✓ Teilnehmerspezifische Praxisumsetzung der IMpuls®-Methode
- ✓ Nachhaltigkeitsschulung
- ✓ Persönliches Ressourcen-Training
- ✓ Integration aller Seminarinhalte in andere Therapiemethoden

## **Ab 2025 zusätzlich buchbar:**

### **Die IMpuls® Zertifizierung**

#### **Examen (1 Tag)**

- ✓ Prüfung zum zertifizierten IMpuls® Körper-Gestalt-Coach
- ✓ individuell für 128 € inkl. MwSt. buchbar
- ✓ ca. 3-4 Monate nach dem Abschluss der Ausbildung
- ✓ Voraussetzungen zur Prüfung siehe S. 10
- ✓ Supervision, Feintuning, individuelle Klärung therapeutischer Stärken und Schwächen
- ✓ Der letztmögliche Anmeldetermin zum Examen für das Team 1/2025 ist der 27. März 2025. Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt schriftlich über das Online-Formular auf <https://www.voss-institut.de/fortbildungen/ausbildung/impuls>.
- ✓ Ausbildungsteilnehmer, die sich nicht zertifizieren lassen wollen, können sich auch für den Examenstag als passive Teilnehmer anmelden.



## Wo wir die IMPuls® Ausbildung 2025 anbieten

### Unsere Ausbildungsorte insgesamt



IMPuls® die findet ausschließlich in Hamburg statt:

**VOSS-INSTITUT**  
Postfach 76 21 10  
22069 Hamburg

Telefon: +49-(0)40-227 39 762

E-Mail:  
[info@voss-institut.de](mailto:info@voss-institut.de)

URL:  
<http://www.voss-institut.de>



## Die IMPuls® Terminplanung\*\*

<b>Modul</b>	<b>Tage</b>	<b>Hamburg Team 1 Ausbildung 23.01. – 08.11.2025</b>
Modul 1	Do-So	1. Modul 23.-26.01.2025
Modul 2	Do-So	2. Modul 27.-30.03.2025
Modul 3	Do-So	3. Modul 26.-29.06.2025
Modul 4	Do-So	4. Modul 28.-31.08.2025
Modul 5	Fr-Sa	5. Modul 07.-08.11.2025
<b>Examen NEU</b>	Do	Zertifizierung 01.04.2026

\*Alle von uns genannten Fortbildungspunkte sind vorbehaltlich der Prüfung durch die maßgeblichen Verbände.

\*\*Änderungen vorbehalten – aktueller Stand und weitere Details siehe [www.voss-institut.de](http://www.voss-institut.de)

## Der Ausbildungsleiter



**Bernhard Voss** geb. 1964

**Persönliche Aufgabe:** Westliche Medizin mit den Buddhas verbinden.

Osteopath (zertifiziert DMOH\*), Physiotherapeut, Heilpraktiker, Hypnosetherapeut und Gestalttherapeut (tiefenpsychologisch fundiert)

25 Jahre Lehrtherapeut des Upledger Instituts Deutschland für CranioSacrale Therapie, Viszerale Manipulation und Somato Emotionale Entspannung

Dozent an verschiedenen Ausbildungsinstituten, Kitas, Kliniken und Firmen (FiHH, Das mediABC, Fortbildung in Hagen, gomedis, u.a.)

Gründungs- und Ehrenmitglied des UCD (Verband der Upledger CranioSacral Therapeuten Deutschland)

IAHP-Teacher (International Association of Healthcare Practitioners)

Von 2002-2013 Mitinhaber und Ausbildungsleiter des Voss-Lehnen-Instituts

Inhaber und Gründer des Voss-Instituts (Vi) Hamburg 2012

Ausbildungsleiter und Trainer für Vi-Systemische Ausbildung, der Synthese von systemischer Aufstellungsarbeit und Gestalttherapie

Initiator und Begründer des IMpuls® Körper-Gestalt-Coachings, der IMpuls® Hypnose-Ausbildung, der Körperspuren-Seminarreihe KSP, des Tumorkrieger-Konzeptes und des Osteo-Compact-Essenstrainings, der Synthese aus Osteopathie, Craniosacraler Therapie und Psychodynamik

Praxis für Einzel- und Paartherapie, Hypnosetherapie, Osteopathie, Coaching und Supervision in Hamburg

Autor des **Amazon-Bestsellers „KÖRPERSPUREN Ursachen körperlicher und psychischer Symptome verstehen und heilen“**

\*Diplom manuelle osteopathische Heilkunde



## Was es kostet - Ihre Investition <sup>1)</sup>

### DIE AUSBILDUNG

4 Intensiv-Module à 4 Tage

1 Integrations-Modul à 2 Tage

-----  
18 Ausbildungstage (ca. 140 Stunden)

inkl. Ausbildungsskript  
-----

**2.890 Euro Gesamtpreis <sup>1)</sup>**



### DIE OPTIONALE ZERTIFIZIERUNG (separat zu buchen)

1 Modul Examen à 1 Tag  
-----

**128 Euro <sup>1)</sup> für Zertifikanten**

**99 Euro <sup>1)</sup> für passive Teilnehmer**

<sup>1)</sup> inkl. gesetzl. MwSt.

Gesamtzahlung spätestens 6 Wochen vor Ausbildungsbeginn oder 4-Ratenzahlungen je vor Modul 1-4 (konkrete Zahlungstermine siehe Anmeldeformular).

## Ausbildungszeiten, -ort und Dozent:

### Modul 1 – 4:

- 1. Tag 10:00 – 17:00 Uhr
- 2. Tag 10:00 – 18:30 Uhr
- 3. Tag 10:00 – 18:30 Uhr
- 4. Tag 10:00 – 16:00 Uhr

### Modul 5:

- 1. Tag 10:00 – 18:30 Uhr
- 2. Tag 10:00 – 16:00 Uhr

### Examen:

Mi 10:00 – 18:30 Uhr

**Ausbildungsort:** Hamburg – Adresse siehe Anmeldebestätigung

**Ausbildungsleiter:** Bernhard Voss

## Wie Sie uns vorab kennenlernen können

Der Fortbildungsmarkt ist vielfältig und Dozenten sind verschieden. Wir laden Sie herzlich ein, uns kennenzulernen, bevor Sie sich für eine unserer Fortbildungen entscheiden.

Erleben Sie Bernhard Voss im Rahmen unserer Hamburger Familienaufstellungsabende. Hier können Sie für 19 € erleben, wie wir arbeiten. Auch die Ausbildungsvideos auf unserer Homepage bzw. bei YouTube geben einen Eindruck unseres Konzeptes.



Oder schauen Sie für 15 Euro den Film (siehe S. 20 oder auf [www.koerperspuren.de](http://www.koerperspuren.de))

**DIE ILLUSION DER ANGST.  
Ängste auflösen. Freier leben.**

Termine, Standorte und weitere Details pro Veranstaltung finden Sie aktuell bei uns im Internet. Oder rufen Sie uns für individuelle Fragen einfach unter 040 227 39 762 an bzw. schreiben uns eine E-Mail an [info@voss-institut.de](mailto:info@voss-institut.de).

## Die Anmeldung

Sie melden sich bitte direkt unter <http://www.voss-institut.de/anmeldung> mit dem Online-Formular an.

**<https://www.voss-institut.de/fortbildungen/ausbildung/impuls>**

Kurstyp

Veranstaltungsort

IMpuls® Körper-Gestalt-Coaching Jahresausbildung Team 1 · 2025 (voss-institut)

📅 23.01.2025 - 08.11.2025 | 📍 Hamburg | 👤 B. Voss | 💰 €2.890 € inkl. MwSt.

» Details | 📧 Anmelden

Examen IMpuls® Körper-Gestalt-Coaching 2025 Zertifikant (voss-institut)

📅 01.04.2026 | 📍 Hamburg | 👤 B. Voss | 💰 €128 € inkl. MwSt.

» Details | 📧 Anmelden

Examen IMpuls® Körper-Gestalt-Coaching 2025 passiv Teilnehmer (voss-institut)

📅 01.04.2026 | 📍 Hamburg | 👤 B. Voss | 💰 €99 € inkl. MwSt.

» Details | 📧 Anmelden

Wir senden Ihnen eine Anmeldebestätigung/Rechnung sowie ein detaillierteres Anmeldeformular\* zu, welches Sie bitte ausfüllen und unterzeichnen. Dieses senden Sie bitte innerhalb von 7 Tagen per E-Mail an [info@voss-institut.de](mailto:info@voss-institut.de) als PDF-Scan oder .JPG zurück. Oder Sie nutzen gleich das hier in der Anlage befindliche detaillierte Anmeldeformular.

Im Falle einer Stornierung oder Nicht-Teilnahme (z. B. bei Krankheit, positivem PCR-Test ect.) können Kosten bis zu 100% des Kurspreises entstehen. Versäumte Module können leider nicht nachgeholt werden (Info siehe S. 10). Bitte schließen Sie zu Ihrer Absicherung der in dem Fall entstehenden Ausfallkosten eine Seminarversicherung ab. Detaillierte Bedingungen erfragen Sie bitte bei dem Versicherungsanbieter Ihres Vertrauens.

Die gültigen Allgemeinen Geschäfts- und Stornobedingungen entnehmen Sie unter <https://www.voss-institut.de/agb> bzw. hier auf Seite 19/21.

## Der direkte Kontakt zu uns

Bei Interesse an der Ausbildung nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf. Sollten Sie an einem persönlichen Beratungsgespräch interessiert sein, freuen wir uns auf Ihren Anruf.

**VOSS-INSTITUT**  
Simone Schwartz  
Postfach 76 21 10  
22069 Hamburg



Telefon : 040 / 227 39 762  
E-Mail : [info@voss-institut.de](mailto:info@voss-institut.de)  
Homepage : [www.voss-institut.de](http://www.voss-institut.de)

**HERZLICH WILLKOMMEN IM  
VOSS-INSTITUT!**

## Anlage

### Veröffentlichungen von Bernhard Voss



#### KÖRPERSPUREN DER FILM

DIE ILLUSION DER ANGST. Ängste auflösen. Freier leben.

170 Minuten Online-Vortrag und Präsentation (Aufzeichnung)

Der Film zum Buch KÖRPERSPUREN ermöglicht einen authentischen Einblick in unsere Arbeitsweise. Bernhard Voss beleuchtet aus geistestradiationeller, medizinischer und psychodynamischer Perspektive das Thema Angst. Und er tut natürlich das, was er immer tut: Erzählen über den Menschen und das mit „großer Klappe“, Herz und viel Humor.

15 Euro - Ein Ticket - Und Sie schauen online, wann, wo und so oft Sie wollen.

FILM IN DEUTSCH

FILM IN ENGLISCH

#### KÖRPERSPUREN DAS BUCH

Der Amazon-Bestseller zur Seminarreihe Körperspuren

Ursachen körperlicher und psychischer Symptome verstehen und heilen - Erschienen im Kösel Verlag 04/2020

Das Buch zeigt alles, was es braucht. Es zeigt **Kollegen und Patienten**, wie man **von der Angst zum Symptom** und danach **zur Heilung** kommt. Das Beste aus **Schulmedizin, Osteopathie und Psychologie**, auf den Punkt gebracht.

Es zeigt einfach und klar, wie Symptome entstehen, wie **Lösungen auf allen Ebenen** initiiert werden und nicht zuletzt, wie die **Zukunft der Medizin** aussehen wird.

LESEPROBE

AMAZON

HEYMANN

REZENSIONEN



#### DER BLAUE KERN - DAS TOR ZUM BEWUSSTSEIN

Mit der von Bernhard Voss speziell entwickelten Blue core Meditation - Happinez Ausgabe 8/2020

„Gelingt es uns, den Blauen Kern zu entspannen, hat dies unmittelbare Auswirkungen auf unsere Wahrnehmung.“

Früher erlebte Traumata können so bewertet werden, und die Auslöser für Unruhe und Ängste verlieren bei einem entspannten blauen Zentrum ihre Kraft.“

B. VOSS, DMOH

ZUM VOLLSTÄNDIGEN ARTIKEL



## Fachbeitrag IMPuls® Eine Medizin - 4 Wahrheiten physioTalk - Ausgabe KW 07/2017

Bernhard Voss schreibt in dem Online-Fachmagazin physioTalk über das von ihm zusammen mit Jörg Petersen entwickelte 4-dimensionale Behandlungskonzept IMPuls® (Informationen zur Jahresausbildung hier)

**IMPuls® „Eine Medizin - vier Wahrheiten“ oder: Was heilt eigentlich?**

**BEITRAG VOLLSTÄNDIG ALS PDF-DOWNLOAD**

## Fachbeitrag Volkskrankheit Schwindel und Tinnitus physioTalk - Ausgabe KW 12/2017

Bernhard Voss schreibt in dem Online-Fachmagazin physioTalk über die "Volkskrankheit" Tinnitus

**SCHWINDEL UND TINNITUS: „VON SCHEUNENFETEN UND SCHWINDELNDEN PFERDEN“**

Therapieansätze jenseits des Kortisons

**SEMINAR 'SCHWINDEL UND TINNITUS'**



## Fachbeitrag Medizin happinez - Ausgabe 05/2017

Die Redaktionsleiterin Christiane S. Schönemann schreibt nach einem intensiven Gespräch mit Bernhard Voss über die Seminarreihe Körperspuren KSP.

**KÖRPERSPUREN: „Mein Körper - Botschafter der Seele“**

**BEITRAG VOLLSTÄNDIG ALS PDF-DOWNLOAD**

## Fachbeitrag physioTalk - Körperspuren KSP2 physiopraxis - Ausgabe 10\_2012

Bernhard Voss schreibt in dem Fachmagazin physiopraxis über ganz praktische Grundlagen und die Begegnung mit den Charakterstrukturen aus der Seminarreihe Körperspuren - KSP2 Charaktere und Persönlichkeiten:

- Schizoider Typus
- Oraler Typus
- Psychopathischer Typus
- Masochistischer Typus
- Hysterischer Typus

Oder kurz: **Wie wir werden, wer wir sind.**

**BEITRAG VOLLSTÄNDIG ALS PDF-DOWNLOAD**



siehe weitere auf YouTube oder <https://www.voss-nstitut.de/institut/veroeffentlichungen>



**VOSS-INSTITUT**  
**Postfach 76 21 10**  
**22069 Hamburg**

Postalisch oder als Scan- bzw. Foto-PDF an  
**info@voss-institut.de**

Bei Buchung bis  
31.12.2024  
50 € Frühbucherrabatt

## **ANMELDUNG ZUR JAHRESAUSBILDUNG 2025**

### **IMPuls® Körper-Gestalt-Coaching TEAM 1**

**Seminarort:** Hamburg

**Termin:** **23.01.-08.11.2025** (ohne Examenstag)

**Gesamtbetrag:** **2.890,- € inkl. 19% MwSt.**  abzgl. Frühbucherrabatt 50 €

**Intensiv-  
Trainingstage:** 18 Tage (ohne Examen, ist separat für 128 € zu buchbar)

Modul 1 23.-26.01.2025      Modul 3 26.-29.06.2025      Modul 5 07.-08.11.2025  
Modul 2 27.-30.03.2025      Modul 4 28.-31.08.2025

- Ich überweise **den Gesamtbetrag** spätestens eingehend 6 Wochen vor Kursbeginn bis zum **11.12.2024**.
- Ich überweise **4 Raten à 722,50 €** (bzw. 710,00 € bei Frühbucher). Die Überweisungen erfolgen quartalsweise jeweils eingehend bis spätestens **1. Rate 11.12.2024 / 2. Rate 27.02.2025 / 3. Rate 26.05.2025 / 4. Rate 28.07.2025**.

Nachname	Vorname	Beruf
Telefon Festnetz	Telefon mobil	Email
Straße und Hausnummer	PLZ	Ort

Ich stimme Paragraph III der AGB explizit zu. Im Falle einer Stornierung oder Nicht-Teilnahme (z. B. bei Krankheit, etc.) können Kosten bis zu 100% der Ausbildungsgebühr entstehen. Für die Zertifizierung ist die Teilnahme an allen 18 Ausbildungstagen erforderlich, versäumte Tage können nicht nachgeholt werden. **Die Empfehlung zur Absicherung von entstehenden Ausfallkosten durch eine Seminarversicherung nehme ich hiermit zur Kenntnis.** Für die Bedingungen der Versicherung informiere ich mich bei der Versicherung meines Vertrauens.

Die Allgemeinen Geschäfts- und Stornobedingungen des Fortbildungsanbieters habe ich vollständig zur Kenntnis genommen und erkenne diese hiermit an. Die Vertragsbedingungen in aktueller Form finde ich unter [http://www.voss-institut.de/agb-impressum0\\_0.html](http://www.voss-institut.de/agb-impressum0_0.html), sie sind Teil dieses Vertrages. Diese Erklärung wird mit meiner Unterschrift rechtsverbindlich. Verbraucher haben ein 14-tägiges Widerspruchsrecht, welches in schriftlicher Form per Brief, Telefax oder E-Mail auszuüben ist.

Ich stimme der Speicherung meiner Daten gemäß Art. 13 DSGVO zu.

Ort und Datum

Unterschrift Teilnehmer/Teilnehmerin

S. 22

## **ALLGEMEINE VERTRAGS- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN**

### **I. Anmeldung, Zahlung**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Anmeldung gilt als verbindlich bei Übersendung des unterschriebenen Anmeldeformulars bzw. Übersendung des Online-Anmeldeformulars. Die Kursgebühr wird spätestens fällig 4 Wochen vor Kursbeginn.

### **II. Besondere Hinweise**

Die Teilnahme an den jeweiligen Kursen ersetzt keine psychotherapeutische oder medizinische Behandlung. Dem Teilnehmer ist bekannt, dass die Teilnahme der eigenen Verantwortlichkeit unterliegt. Die Anweisungen der Ausbilder sind als Vorschläge zu verstehen, denen der Teilnehmer aus freiem Willen und nur insoweit folgt, wie er es selbst verantworten kann.

Bei einigen Fortbildungsangeboten ist eine therapeutisch/medizinisch abgeschlossene Vorbildung erforderlich. Zu diesem Zwecke wird bei der Anmeldung die Angabe des Berufes erfragt. Der Teilnehmer erkennt hiermit an, dass er die benannte Berufsbezeichnung zu Recht trägt. Auf Anfrage des Fortbildungsanbieters ist das Abschlusszertifikat der Ausbildung/des Studiums nachzuweisen.

### **III. Rücktritt, Nichterscheinen, Abbruch**

Der Teilnehmer ist hiermit darauf hingewiesen worden, dass im Falle einer Stornierung oder Nicht-Teilnahme (z. B. bei Krankheit) Kosten entstehen.

1. Tritt der Teilnehmer vom Vertrag vor der Veranstaltung zurück, so gilt unabhängig vom Grund des Rücktritts für die zu zahlende Kursgebühr folgendes:
  - Rücktritt innerhalb von mindestens 6 Wochen vor Kursbeginn:  
Keine Kursgebühr, aber Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von 25 EUR.
  - Rücktritt innerhalb eines Zeitraums von 4 bis 6 Wochen vor Kursbeginn: Zahlung in Höhe von 50 % der Kursgebühr.
  - Rücktritt innerhalb eines Zeitraums von 2 bis 4 Wochen vor Kursbeginn:  
Zahlung in Höhe von 70 % der Kursgebühr.Erfolgt ein Rücktritt noch kurzfristiger, so wird die Kursgebühr in voller Höhe zur Zahlung fällig.
2. Auch die Stornierung eines Fortbildungsangebotes und Umbuchung auf ein alternatives Fortbildungsangebot gilt als Stornierung und eine Bearbeitungsgebühr von 25 EUR wird fällig.
3. Ein solcher Rücktritt bzw. eine Umbuchung hat schriftlich zu erfolgen.
4. Bei vorzeitigem Abbruch eines laufenden Kurses oder bei Nichterscheinen des Teilnehmers besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der anteiligen Kursgebühr. Noch nicht gezahlte Gebühren sind in einem solchen Fall ebenfalls in voller Höhe zu zahlen.
5. Die Möglichkeit einer Seminarversicherung nimmt der Teilnehmer hiermit zur Kenntnis. (In der Regel müssen Jahresausbildungen Modulweise versichert werden. Dies ist ein nicht rechtsverbindlicher Hinweis des Fortbildungsanbieters.) Die individuellen Bedingungen dieser Versicherung erfragt der Teilnehmer bei den entsprechenden externen Versicherungsanbietern.

### **IV. Widerrufsrecht**

Verbraucher haben ein 14-tägiges Widerspruchsrecht, welches in schriftlicher Form per Brief, Telefax oder E-Mail auszuüben ist.

### **V. Pflichten und Haftung des Teilnehmers**

Der Teilnehmer ist verpflichtet, das VOSS-INSTITUT vor Kursbeginn über eventuell bestehende psychische und körperliche, insbesondere auch ansteckende Krankheiten zu informieren. Für Schäden, die der Teilnehmer sich selbst und anderen Personen oder Dingen zufügt, sowie für jedes Risiko, das er im Rahmen der Ausbildung eingeht, haftet der Teilnehmer allein.

### **VI. Datenschutzerklärung**

Die aktuell gültige Datenschutzerklärung finden Sie in Ihrer jeweils gültigen Form unter <https://www.voss-institut.de/agb-impressum1.0.html>.